



## Gemeinsam Wachsen 9.-11. November 2018

Gefühls- und Körperarbeit nach *Willi Maurer und Mareia Claudia Lange*  
**Wochenend-Workshop im Lassaner Winkel**

*"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den **emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle**, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Partnerschaften bei" --Willi Maurer*

Ausgehend vom eigenen Befinden oder aktuellen Konfliktsituationen, ermöglichen diese Gruppen, in denen die Teilnehmenden **individuell begleitet** werden, mit der Gefühls- und Körperarbeit tiefe Erfahrungen zu machen und **erfüllende Beziehungsmuster** zu entwickeln.

**Termin:** **9.-11. November 2018**  
(Freitag 19:00 - Sonntag 16:00 Uhr)

**Ort:** **Ackerbürgerei**, Lange Str. 57 in 17440 Lassan ([www.ackerbuergerei.de](http://www.ackerbuergerei.de))

**Preis:** 280€ Seminargebühr plus Unterkunft und Verpflegung (35€ Übernachtung und 10€ Essen)

**Unterkunft:** in Ferienwohnungen mit 4 Betten; bitte direkt in der Ackerbürgerei buchen  
Die Mahlzeiten (mittags und abends) - bestehend aus sehr kleinen Mengen verschiedener Nahrungsmittel sind Teil des Sensibilisierungsprozesses.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug und eine Decke

**Vorraussetzungen:** normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer;

**Anmeldung:** Bastian Barucker, [barucker@posteo.de](mailto:barucker@posteo.de), Tel.:038374540196

**Infos:** Informationen, Artikel und Videos: <http://www.gefuehls-und-koerperarbeit.de>



**Bastian Barucker**, Jahrgang 83, Wildnispädagoge und Prozessbegleiter, 3-jährige Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit, Selbsterfahrung seit 2011 und seit 2014 Ko-Leitung von Gruppen mit Willi Maurer <http://www.bastian-barucker.de>



**Heike Mrotzek**, Jahrgang 67, Diplom-Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. 3-jährige Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit und Selbsterfahrung seit 2010. Seit 2015 Ko-Leitung von Gruppen mit Mareia Lange und Willi Maurer