

Gemeinsam Wachsen 07.-09. Februar 2025

Gefühls- und Körperarbeit im Lassaner Winkel

*"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den **emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle**, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Partnerschaften bei" --Willi Maurer*

Ausgehend vom eigenen Befinden oder aktuellen Konfliktsituationen, ermöglichen diese Gruppen, in denen die Teilnehmenden **individuell begleitet** werden, mit der Gefühls- und Körperarbeit tiefe Erfahrungen zu machen und **erfüllende Beziehungsmuster** zu entwickeln. Es besteht **keine Garantie** für eine Einzelbegleitung.

Termin: 07.- 09.Februar 2025, (Freitag 19:00 - Sonntag 15:00 Uhr)

Ort: Wangelkow Nr. 8, 17440 Buggenhagen/OT Wangelkow ([Link zur Karte](#))

Der nächstgelegene Bahnhof ist Anklam. Die nächstgelegene Busstation ist Pinnow.

Preis: 300€ Seminargebühr zzgl. 75€ Unterkunft und Verpflegung (bitte U/VP **in bar** mitbringen)

Unterkunft: Auf Isomatten in einem der zwei Seminarräume

Die Mahlzeiten: (mittags und abends) - bestehen aus sehr kleinen Mengen verschiedener Nahrungsmittel und sind Teil des Sensibilisierungsprozesses.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug, eine Decke, Schlafsack, Laken,

Voraussetzungen: normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln. Versicherung ist Sache der Teilnehmer;



Bastian Barucker, Jahrgang 83, Vater, Wildnispädagoge und Prozessbegleiter, lebte unter anderem ein komplettes Jahr in der Wildnis. Er absolvierte eine 3-jährige Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit und Selbsterfahrung seit 2011. Seit 2014 leitet er Gruppen mit Willi Maurer und seit 2018 ist Ausbilder in Gefühls- und Körperarbeit. <https://www.bastian-barucker.de>

Kontakt und Anmeldung:

Bastian Barucker
Feldstrasse 1, 17440 Lassan OT Pulow
www.gefuehls-und-koerperarbeit.de
info@gefuehls-und-koerperarbeit.de